



## גם בקיץ לא לוקחים חופשה מבטיחות

הקיץ הגיע ואיתו גם הבילויים, החופשות והבייביסיטר לילדים. הורים רבים שואלים את עצמם מה עליהם לעשות על מנת להבטיח את הביטחון והבטיחות המקסימליים עבור ילדיהם? ריכזנו עבורכם בכתבה הבאה את הפעולות והכללים ההכרחיים כדי לוודא שגם את הקיץ הזה תוכלו לעבור בשלום.

בחודשי הקיץ החמים, עם היציאה לחופשה השנתית, השגרה המשפחתית נוטה להשתנות.

כמות שעות הפנאי עולה וסדר היום מתערער. שינוי זה חושף את הילדים לסיכונים שונים, מכיוון שהם שוהים שעות רבות בבית ובמקומות בילוי שונים.

מנתוני ארגון 'בטרם' עולה כי מספר הילדים שנפגעים בחודשי הקיץ גבוה בשיעור משמעותי ממספרם בשאר עונות השנה. התאונות קורות בבית, בגני שעשועים, בפעילויות פנאי שונות, בים, בברכה וברחוב.

במסגרת אחריותנו כהורים עלינו להבין את הסיכונים, להיערך מראש לקראתם ולנקוט את האמצעים הדרושים על מנת לעבור את הקיץ בשלום.

## אז מה עושים? נערכים לקראת חופשת הקיץ ומתחילים לתכנן:

### בבית

ממנים מבוגר אחראי להשגחה על הילדים בבית בהיעדרותנו בזמן החופש הגדול. אנו, ההורים, עסוקים בעבודה, ולעיתים הילדים נשארים בבית. בימים אלו, דאגו מראש לכך שמבוגר אחראי ישגיח בבית על הילדים וישהה עימם. דאגו לתת כיסוי מלא להשגחה על ילדיכם בכל שעות היום ותאמו מראש עם סבא/סבתא/שכן שיעזרו לכם בשעת הצורך. מכינים מראש רשימת שמרטפים שיוכלו לסייע בשעות הבעייתיות.

לעולם אל תתפתו להשאיר ילדים צעירים בהשגחת אחים או שמרטפים שגילם נמוך מ-14 שנים, אפילו לא לזמן קצר. כשמשאירים את האח הבוגר כאחראי על אחיו הצעיר אנו חייבים להסביר לו, להדריך אותו ולוודא שהבין את ההוראות שניתנו לו. ההנחיה לאח הגדול צריכה להיות ברורה ומובנת.

משאירים מספרי טלפון חרום במקום בולט - השאירו בבית מספרי טלפון לשעת חירום וודאו שהמבוגר האחראי יכול לאתר אתכם בשעת הצורך.

### מחוץ לבית

כיצד נערכים לקראת בילוי במקומות הומי אדם - למניעת מצב בו ילד עשוי "ללכת לאיבוד"?

בעת בילוי משפחתי מחוץ לבית, במיוחד במקומות בילוי המוניים, קיבעו עם ילדיכם מקום מפגש מוסכם למקרה שאינכם מוצאים אחד את השני. כמו כן, הכינו לילדים פתקית או מדבקה שבה רשום מספר הטלפון שלכם.

כשאתם מתכננים ללכת עם הילדים לים או לבריכה, תאמו ביניכם מי המבוגר האחראי בכל רגע. כשאתם האחראים, הימנעו מהסחות דעת מיותרות - את העיתון, המטקות והשש-בש, השאירו לבילוי בחברת מבוגרים.

ילד עד גיל 5 זקוק להשגחה צמודה ופעילה בכל שהייה במים (בים, בברכה וכד') או בקרבתם. על הבוגר האחראי להימצא במרחק נגיעה מהילד, בקשר עין קבוע אתו ולהתפנות מכל עיסוק אחר.

יש לרוקן בריכות מתנפחות וגיות למיניהן ממים מיד לאחר השימוש, להפוך אותן ולאחסן הרחק מהישג ידם של ילדים.

### ברכב

בימים חמים, חשוב עוד יותר להיות ערניים לסכנה שבהשארת ילדים צעירים ברכב סגור:

לעולם, אל תשאירו ילד צעיר ברכב סגור, גם לא לדקה, גם לא עם חלון פתוח. אינכם יכולים להבטיח באופן ודאי שלא תתעכבו יותר משתכננתם.

בכל יציאה מהרכב, ודאו בטרם נעילה שהרכב ריק מנוסעים.